

LANAFORM

HEALTH

Nuxo

SLEEPING AID USING LIGHT AND SOUND



LIGHT CYCLES



SUNSET SIMULATOR



WHITE NOISE



SOUNDS FROM NATURE



OBSAH BALENÍ

- 1 pomocník s usínáním Nuxo
- 1 kabel napájecího adaptéru
- 1 návod k použití

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

▲ Než začnete zvlhčovač vzduchu používat, přečtěte si všechny pokyny, zejména následující základní bezpečnostní upozornění.

📷 Fotografie a jiné obrázky produktu v tomto návodu nebo na obalu představují co možná nejvěrnější znázornění výrobku, nelze však zaručit, že výrobku dokonale odpovídají.

▲ Nebezpečí

Výrobek není určen k použití osobami se sníženými tělesnými, smyslovými či duševními schopnostmi (včetně dětí) ani osobami s nedostatkem znalostí či zkušeností, pokud na tyto osoby nedohlíží osoba odpovědná za jejich bezpečí nebo pokud jim tato osoba předem nesdělí pokyny týkající se použití tohoto výrobku. Je třeba zajistit, aby si s výrobkem nehrály děti.

Před připojením zařízení se ujistěte, že napětí uvedené na přístroji odpovídá jmenovitému napětí místní elektrické sítě.

Nezapojte ani neodpojte napájecí kabel mokřýma rukama.

V případě poškození napájecího kabelu je nutné jej nahradit obdobným kabelem, který získáte od dodavatele nebo v jeho servisním středisku.

Přístroj nepojpujte, došlo-li k poškození elektrické zástrčky, a nepoužívejte jej ani v případě, že nefunguje správně, spadl na zem či do vody nebo je poškozen. V takovém případě nechte přístroj opravit u dodavatele nebo v jeho servisu.

Nesazte se nikdy zachytit přístroj padající do vody. Okamžitě vytáhněte napájecí zdroj ze zásuvky.

▲ Varování

Nepoužívejte příslušenství, které není doporučováno společností LANAFORM nebo dodáno společně s tímto zařízením.

Přívodní šňůru umístěte tak, aby o ni nemohl nikdo zakopnout.

Při přenášení nedržte přístroj za elektrický kabel a nepoužívejte elektrický kabel jako rukojeť.

Před čištěním přístroj vždy odpojte od elektrické sítě.

Elektrický kabel chraňte před horkými povrchy.

Dbejte na to, aby do otvorů zařízení nezapadly žádné předměty, a do těchto otvorů ani žádné předměty nevkládejte.

Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí (v koupelně, v blízkosti sprchového koutu.).

Přístroj nepoužívejte pod pokrývkou či polštářem. Přehřátí by mohlo vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo ke zranění.

Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření nebo vysokým teplotám.

Držte děti dál od obalového materiálu (riziko udušení).

Přístroj používejte a skladujte při teplotě mezi 10°C a 40°C.

Je zakázáno do tohoto zařízení jakkoli zasahovat.

▲ Upozornění

Používejte tento výrobek výhradně v souladu s návodem k použití popsaným v této příručce.

Přístroj pro pomoc s usínáním používejte jen pro lidi. Nepoužívejte jej pro zvířata.

Tento přístroj je určen pro použití v uzavřených místnostech a v domácím nebo soukromém prostředí.

Tento přístroj není určen pro lékařské nebo komerční použití. Nejedná se o zdravotnický přístroj.

Přístroj pro pomoc s usínáním není určen k léčebnému použití v případě poruch spánku způsobených zdravotními důvody.

Před použitím zařízení se poraďte se svým lékařem v případě:

- Porucha s křečovými záchvaty, jako je epilepsie nebo astma;
- Onemocnění vegetativního nervového systému;
- Nízkého krevního tlaku;
- Chirurgického zákroku na břiše nebo hrudníku.

Pokud během používání pocítíte závratě, nevolnost, paniku nebo bušení srdce, ihned přestaňte přístroj používat a vypněte ho.

Nikdy se neležte přímo do světla přístroje.

Máte-li jakékoli zdravotní potíže, obraťte se na svého lékaře.

Lanaform nenese odpovědnost za poškození přístroje způsobené nevhodným použitím, které neodpovídá pokynům uvedeným v této příručce.

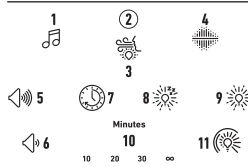
PREZENTACE

Děkujeme vám za zakoupení přístroje na pomoc s usínáním Nuxo. Nuxo spojuje 4 uznávané techniky podpory spánku je nekomplexnější pomocník pro usínání na trhu. Můžete si vybrat mezi dechovým cvičením pro dosažení srdeční koherence, bílým šumem, zvuky přírody nebo simulátorem soumraku. Všechny tyto techniky jsou uznávané jako podpory spánku, které vás přivedou do stavu klidu a regenerace a tím vám usnadní usínání. Zapněte Nuxo a připravte se na klidnou noc ve spánku.

Popis přístroje



- 1 Ovládací panel
- 2 Projekce světla
- 3 Lampička na čtení
- 4 Reproduktor
- 5 Zdiřka pro nabíječku



- 1 🎵 Zvuky přírody
- 2 ☀️ Projekce světla
- 3 🌞 Pomoc s usínáním pomocí světelných cyklů
- 4 🌞 Pomoc s usínáním pomocí bílého šumu
- 5 🔊 Hlasitost +
- 6 🔊 Hlasitost -
- 7 🕒 Časový spínač
- 7 🌧️ Simulátor soumraku
- 9 ☀️ Světlo
- 10 ⌚ Nastavení časovače
- 11 🌞 Intenzita světla

Instalace Nuxo

- 1 Vyjměte přístroj z obalu.
- 2 Zkontrolujte, že je balení kompletní.
- 3 Zkontrolujte, že přístroj, adaptér a šňůra nejsou nijak poškozeny.
- 4 Umístěte přístroj na stabilní a rovnou plochu zhruba 30 cm od své hlavy, například na noční stolek.
- 5 Adaptér zapojte do vhodné elektrické zásuvky. Přístroj po zapnutí promítá 2 sekundy paprsek červeného světla a poté 2 sekundy postupně vyzáruje bílé, červené a zelené světlo.

Pomoc s usínáním pomocí světelných cyklů

Pomoc s usínáním pomocí světelných cyklů je založena na principu srdeční koherence. Světlo (promítané na strop nebo vyzářované noční lampičkou) se po dobu 5 sekund zesiluje a poté po dobu 5 sekund zeslabuje. Cílem je synchronizovat dech s těmito cykly: vdechujte, když se paprsek zvěštuje, vydechujte, když se zužuje. Tím, že se soustředíte na světlo, budete klást menší důraz na tok myšlenek, který stimuluje vaši bdělost. Sniží se vám mozková aktivita a urychlíte usínání. Tato dýchací technika si klade za cíl regulovat srdeční frekvenci a postupně vám přivede k 6 nádechům za minutu. Pravidelný rytmus, kdy je výdech delší než nádech, vede k pocitu únavy.

- 1 Prvním stisknutím 🌞 aktivujete světelnou projekci na stropě, tento režim odpovídá usínání na zádech.
- 2 Druhým stisknutím 🌞 aktivujete projekci světla noční lampičkou, tento režim odpovídá usínání na boku.
- 3 Třetím stisknutím 🌞 spustit projekci na stropě i noční lampičkou.
- 4 Čtvrtým stisknutím 🌞 se pomoc s usínáním pomocí světelných cyklů vypne.

Pomoc s usínáním pomocí bílého šumu

Bílý šum je souvislý neutrální zvuk, který zakrývá okolní hluk. Jedná se o náhodně generovaný tón kombinující všechny zvukové frekvence současně, což vede k určité uniformitě, jako je zvuk mírného deště nebo ventilátoru. Bylo vědecky dokázáno, že bílý šum blokuje vnější hluk, podporuje spánek a zabraňuje probuzení uprostřed noci.

- 1 Prvním stisknutím 🌞 spustíte šíření bílého šumu o výkonu 10 dB.
- 2 Druhým stisknutím 🌞 spustíte šíření růžový šumu o výkonu 13 dB.
- 3 Třetím stisknutím 🌞 se pomoc s usínáním pomocí bílého šumu vypne.

🕒 K dispozici je 7 hlasitostí zvuku, ve výchozím nastavení je bílý šum vysílán na 2. úrovni.

Pomoc s usínáním pomocí zvuků přírody

Uspadněte si usínání s uklidňujícími a uvolňujícími melodiemi. Klidné zvuky rozptýlí vaše myšlenky a sníží vaši mozkovou aktivitu.

Vyberte si ze 4 zvuků přírody:

- 1 Ptáčí zpěv (1 stisknutí 🌞)
- 2 Jemný rytmus deště (2 stisknutí 🌞)
- 3 Zvuk řeky (3 stisknutí 🌞)
- 4 Praskání dřeva v ohni (4 stisknutí 🌞)

🕒 K dispozici je 7 hlasitostí zvuku, ve výchozím nastavení jsou zvuky přírody vysílány na 4. úrovni.

Simulátor soumraku

Simulátor soumraku postupně tlumí světlo, aby simuloval západ slunce. Vlnová délka červeného světla podporuje usínání a intenzivnější sekrece melatoninu a zároveň snižuje produkci kortizolu, hormonu bdělosti.

- 1 Funkci simulátoru soumraku aktivujete stisknutím 🌞.
- 2 Stiskněte 🕒 a zvolte si dobu trvání funkce simulátoru soumraku.

Funkce noční lampičky

Po spuštění funkce noční lampičky (bílé světlo) stiskněte jednou 🌞. Intenzitu světla můžete upravit pomocí tlačítka 🌞.

⊙ K dispozícii je 5 úrovní intenzity svetla, nočná lampička sa ve výchozím nastavení zapne úroveň 3.

Časový spínač

Časový spínač je k dispozícii pro všechny funkce pomocí s usínáním i pro noční lampičku. K dispozícii jsou 4 délky: 10 min., 20 min., 30 min. a nekonečno.

ÚDRŽBA

Zajistěte, aby do přístroje nevnikala žádná kapalina. Pokud se tak stane, použijte přístroj až poté, co zcela vyschne.

Přístroj ani adaptér nikdy neponořujte do vody ani jiných kapalin.

Chraňte přístroj před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, prudkými změnami teplot a přílišnou blízkostí ke zdroji tepla (sporák, topení).

Přístroj otírejte suchým hadříkem.

Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky.

SKLADOVÁNÍ

Přístroj uchovávejte na suchém a chladném místě mimo dosah dětí.

DIAGNOSTIKA ZÁVAD

V případě přetrvávající závady nezkoušejte přístroj sami opravovat nebo rozebírat, ale obraťte se na svého prodejce.

TECHNICKÉ ÚDAJE

- Název: Nuxo
- Model: LA190301
- Provozní napětí: 5 V DC
- Typ napájení: Adaptér
- Rozměry výrobku: 13,0 × 11,7 × 9,1 cm

RADY Z OBLASTI LIKVIDACE ODPADŮ

Celé balení je tvořeno materiálem bez nebezpečných dopadů na životní prostředí, které tedy lze ukládat ve

střediscích pro třídění odpadu za účelem následného druhotného využití. Papírový obal lze vyhodit do kontejnerů k tomu určených. Ostatní obalové materiály musí být předány do recyklačního střediska.

V případě ztráty zájmu o další používání tohoto zařízení je zlikvidujte způsobem ohleduplným k životnímu prostředí a v souladu s platnou právní úpravou.

OMEZENÁ ZÁRUKA

Společnost LANAFORM se zaručuje, že tento výrobek je bez jakékoliv vady materiálu či zpracování, a to od data prodeje po dobu dvou let, s výjimkou níže uvedených specifikací.

Záruka společnosti LANAFORM se nevztahuje na škody způsobené běžným používáním tohoto výrobku. Mimo jiné se záruka v rámci tohoto výroku společnosti LANAFORM nevztahuje na škody způsobené chybným nebo nevhodným používáním či jakýmkoliv špatným užíváním, nehodou, připoje-

ním nedovolených doplňků, změnou provedenou na výrobku či jiným zásahem jakékoliv povahy, na který nemá společnost LANAFORM vliv.

Společnost LANAFORM nenese odpovědnost za jakoukoliv škodu na doplňcích, ani za následné či speciální škody.

Veškeré záruky vztahující se na způsobilost výrobku jsou omezeny na období dvou let od prvního zakoupení pod podmínkou, že při reklamaci musí být předložen doklad o zakoupení tohoto zboží.

Po přijetí zboží k reklamaci, společnost LANAFORM v závislosti na situaci toto zařízení opraví či nahradí a následně vám ho odešle zpět. Záruku lze uplatňovat výhradně prostřednictvím Servisního střediska společnosti LANAFORM. Jakákoliv údržba tohoto zařízení, která by byla svěřena jiné osobě než pracovníkům Servisního střediska společnosti LANAFORM, ruší platnost záruky.

SLOVENČINA

OBSAH BALENIA

- 1 asistent zaspávania Nuxo
- 1 kábel sietového adaptéra
- 1 používateľská príručka

BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

▲ **Pred použitím
zvlhčovača si
prečítajte všetky pokyny,
najmä niektoré základné
bezpečnostné pokyny.**

📷 Fotografie a iné prezentácie produktu v tomto návode a na obale sú pripravené tak, aby boli čo najpresnejšie, no nemožno zaručiť úplnú zhodu s produktom.

▲ Nebezpečenstvo

Přístroj nie je určený na používanie osobami so zníženými telesnými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami (vrátane detí) ani osobami s nedostatkom vedomostí alebo skúseností, ak tieto osoby nie sú pod dozorom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť alebo ak ich táto osoba vopred nepoučila o používaní tohto

Nuxo
LA190301 / LOT 001

**Manufacturer
& Importer**
Lanaform SA

Postal Address
55 ,Rue de la Légende
Louveigné, Belgium 4141
91 92 360 4 Tel. +32
info@lanaform.com
www.lanaform.com

LANAFORM